



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO "VIA T. MOMMSEN, 20"

00179 Roma – Via T. Mommsen n.20 - Tel.06 787849 – 06 78398074

e-mail: rmic8cu003@istruzione.it e-mail pec: rmic8cu003@pec.istruzione.it

sito web: <http://www.mommsen.gov.it>

Distretto XVII - C.M. RMIC8CU003 – C.F. 97199450582 CUFE: UF8KYX

Roma 26 Gennaio 2018

A tutti i genitori
Alunni Classi Prime e Seconde
Scuola Secondaria di I grado

CIRCOLARE N° 038 ALUNNI - Progetto "Impariamo a Stare bene"

Il progetto "Impariamo a Stare bene", gratuito per le famiglie e da realizzare durante le lezioni di Scienze motorie, prevede la somministrazione di una serie di prove motorie e di rilevazione di dati antropometrici, in applicazione del protocollo EUROFIT TEST, affiancato a test specifici di destrezza (Test Harre) e di resistenza (Test di Leger). Lo screening sarà esteso anche ad analisi sugli stili di vita, abitudini e ambiti di tipo comportamentale attraverso la compilazione di un questionario anonimo da parte dei genitori e degli alunni.

Tutte le attività saranno realizzate in collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica Ricreativo Culturale La Biglia con l'obiettivo di studiare le capacità motorie degli alunni e orientarli verso l'acquisizione di stili di vita sani e attivi.

Al termine della fase di analisi sarà realizzato un evento per condividere i risultati di quanto emergerà e potranno essere realizzate attività di avviamento all'atletica leggera presso la Scuola di Atletica T. Mommsen, incontri collettivi e/o individuali con un team di Psicologhe esperte di psico-educazione e corretti stili di vita.

Si invitano, quindi, i genitori degli alunni delle classi in indirizzo, a stampare e compilare il modulo di autorizzazione al trattamento dei dati rilevati durante i test motori disponibile sull'homepage del sito istituzionale: il modulo può essere firmato e consegnato **entro il 12 febbraio** tramite il/la proprio/a figlio/a ai docenti di Scienze motorie.

Si ringrazia della consueta collaborazione.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Federico Spanò